

Provisorisches Programm Bike Tessin 2022

Zeit	Samstag, 07. Mai 2022	Sonntag, 08. Mai 2022	Montag, 09. Mai 2022	Dienstag, 10. Mai 2022
08:00	Individuelle Anreise & Check-In (sofern möglich)	Frühstück	Frühstück	Frühstück
08:30		08:30 Uhr Reparatur Tipps von unseren Coaches	09:00 Uhr Tour in verschiedenen Stärkeklassen "Motto della Croce - Pradecolo - Monte Lema" Treffpunkt: Vor dem Hotel	09:00 Uhr Tour in verschiedenen Stärkeklassen "Monte Marzio - Monte Piambello" oder "Mondini" Tour inkl. Frucht & Riegel Treffpunkt: Vor dem Hotel
09:00		09:00 Uhr Tour in verschiedenen Stärkeklassen "Runde in der Region Val Malcantone bis Cademario" Lunchpaket für Mittagessen unterwegs		
09:30			Tour in verschiedenen Stärkeklassen "Motto della Croce - Pradecolo - Monte Lema"	
10:00				
10:30			Freizeit	
11:00				18:00 Uhr Workshop "Regeneration"
11:30			18:00 Uhr Workshop "Regeneration"	
12:00				19:00 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel
12:30			19:00 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel	
13:00	19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel			
13:30		19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel		
14:00	19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel			
14:30		19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel		
15:00	19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel			
15:30		19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel		
16:00	19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel			
16:30		19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel		
17:00	19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel			
17:30		19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel		
18:00	19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel			
18:30		19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel		
19:00	19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel			
19:30		19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel		
20:00	19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel			
20:30		19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel		
21:00	19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel			
21:30		19:30 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel		

Bikespezifisches Training
Freizeitaktivitäten
Workshops: Tipps, Tricks

Das Programm ist provisorisch und wird vor Ort den Gegebenheiten (Wetter, Teilnehmer etc.) angepasst.
Das Training ist fakultativ und die Teilnehmer entscheiden selber, was und wieviel sie machen möchten.

