



Provisorisches Programm BMW Berlin Marathon 2022

Zeit	Freitag, 23.09.2022	Samstag, 24.09.2022	Sonntag, 25.09.2022	Montag, 26.09.2022		
06:00	Individuelle Anreise, Check-In, Gepäckabgabe	07:30 Uhr Footing mit Besichtigung des Start-/Zielgelände mit wertvollen Tipps von Viktor/Daria	ab 06.00 Uhr Individuelles Frühstück im Hotel	08.00 Uhr - 10.00 Uhr Individuelles Frühstück im Hotel		
06:30			BMW Berlin Marathon 2022 Start Marathon ab 09:15 			
07:00					ab 07:45 Uhr Abmarsch zum Marathon-Startgelände	
07:30					07.00 Uhr - 10.30 Uhr Individuelles Frühstück im Hotel	
08:00					Zeit zur freien Verfügung / z.B. Shopping / Regeneration	
08:30	09.00 Uhr Treffpunkt Check-In 1 08.50 Uhr Abflug mit Swiss/LX976 nach Berlin 10.10 Uhr Ankunft Berlin, Flughafen ca. 11.15 Uhr Privater Bustransfer: Flughafen – Marathon Messe	Zeit zur freien Verfügung / z.B. Shopping / Regeneration	BMW Berlin Marathon 2022 Start Marathon ab 09:15 	10.00 Uhr Check-Out im Hotel		
09:00				10.30 Uhr The day after: Walk & Stretch und Tipps für die Regenerationszeit mit Viktor/Daria		
09:30				12.00 Uhr Gemeinsamer Besuch Marathon Messe/ Startnummernabholung		
10:00				12.30 Uhr Privater Bustransfer zum Flughafen Berlin Tegel, Check-in		
10:30				14.00 Uhr Private Stadtrundfahrt Berlin		
10:30				14.55 Uhr Abflug mit Swiss/LX967 nach Zürich, 16.20 Uhr Ankunft in Zürich, Flughafen, Verabschiedung		
11:00				17.00 Uhr Lockerer Lauf mit Viktor/Daria	17.00 Uhr Tipps & Tricks zum Marathon von Viktor/Daria	
11:30				18:00 Uhr Individuelles oder gemeinsames Abendessen im Restaurant	Ab 18.00 Uhr Finisher Apéro in der Hotelbar	
12:00				19.00 Individuelles oder gemeinsames Abendessen im Restaurant	19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen und Revue passieren lassen vom Marthontag im Restaurant	Individuelle Heimreise
12:30				12:00 Uhr Gemeinsamer Besuch Marathon Messe/ Startnummernabholung (Die Startunterlagen können ausschliesslich persönlich an der Messe abgeholt werden!)	14.00 Uhr Private Stadtrundfahrt Berlin	Zeit zur freien Verfügung und Regeneration
13:00	Bustransfer zum Hotel					
13:30	Ca. 15.30 Uhr Check-in Hotel					
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						

Berlin Marathon
Workshops und Programmpunkte zur Vorbereitung & Regeneration
Flug und Bustransfer
Diverses



Das Programm ist provisorisch und wird vor Ort den Gegebenheiten (Wetter, Teilnehmer etc.) angepasst.
Die Teilnahme an den Programmpunkten ist fakultativ und die Teilnehmer entscheiden selber, was und wieviel sie machen möchten.