

## Provisorisches Programm

### Ladies Weekend zu Gunsten von Pink Ribbon Schweiz

Freitag, 08. September 2022		Samstag, 09. September 2022		Sonntag, 10. September 2022	
bis 13:30	<i>individuelle Anreise Die Wellnessanlage im Hotel kann schon früher benutzt werden</i>	07:30 - 09:00	Good Morning Yoga	07:30 - 09:00	Morning Yoga
		09:00 - 10:30	Frühstück im Hotelrestaurant	09:00 - 10:30	Frühstück im Hotelrestaurant
		11:00 - 12:00	Luisa's Powerfood Workshop	10:30 - 13:00	Veganer Kochkurs inkl. leichtes Mittagessen
13:30	Willkommen & Vorstellungsrunde				
14:00 - 15:30	Yoga zum Ankommen	12:30 - 15:30	gemeinsame Wanderung im längsten Baumwimpelpfad der Welt mit Guide		
16:00 - 17:30	Check-in & Freie Zeit für deine "Me-Time"	16:00 - 17:30	Freie Zeit für deine "Me-Time"	ab 13.30	<i>individuelle Heimreise Die Wellnessanlage im Hotel darf noch benutzt werden</i>
17:30 - 19:00	Lifestyle - Präsentation Trends inkl. Willkommensdrink	19:00	Abendessen im Hotelrestaurant		
19:00	Abendessen im Hotelrestaurant	ab 21:30	Pink Ladies Night		

Programmänderungen vorbehalten. Das Programm vor Ort kann den Gegebenheiten (Wetter, Teilnehmerinnen etc.) angepasst werden. Das Programm ist freiwillig und jede macht so viel mit, wie sie mag.

Lifestyle
Ernährung
Outdoor
Yoga

