

**Provisorisches Programm: UNIK City Workout Barcelona**  
**15. - 18. September 2022**

	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00 - 07.30	Flug Basel - Barcelona EJU1075 / 10:15 - 12:00	Frühstück	Frühstück	Frühstück
07.30 - 08.00				
08.00 - 08.30				
08.30 - 09.00				
09.00 - 09.30				
09.30 - 10.00				
10.00 - 10.30				
10.30 - 11.00				
11.00 - 11.30				
11.30 - 12.00				
12.00 - 12.30	Freizeit oder Fahrradtour durch Barcelona*	Freizeit oder Paddeltournier*	Freizeit oder spontan noch ein Workout nach Gruppenwunsch	
12.30 - 13.00				
13.00 - 13.30				
13.30 - 14.00				
14.00 - 14.30				
14.30 - 15.00				
15.00 - 15.30				
15.30 - 16.00				
16.00 - 16.30				
16.30 - 17.00				
17.00 - 17.30	Abendessen*	Barcelona by Night*	Abendessen*	
17.30 - 18.00				
18.00 - 18.30				
18.30 - 19.00				
19.00 - 19.30				
19.30 - 20.00				
20.00 - 20.30				
20.30 - 21.00				

\* gegen Aufpreis

Das Programm ist provisorisch und kann vor Ort den Gegebenheiten (Wetter, Teilnehmende etc.) angepasst werden.

Das Programm ist fakultativ und die Teilnehmenden entscheiden selber, was und wie viel sie machen möchten.

Verpflegung
Sport
Entspannung
Outdoor / Aktivitäten
Wissen

