


Provisorisches Programm BMW Berlin Marathon 2022

Zeit	Freitag, 23.09.2022	Samstag, 24.09.2022	Sonntag, 25.09.2022	Montag, 26.09.2022
06:00			ab 06.00 Uhr Individuelles Frühstück im Hotel	
06:30	Individuelle Anreise, Check-In, Gepäckabgabe			
07:00				
07:30	07.15 Uhr 1. Treffpunkt Check-In 1		ab 07:45 Uhr Abmarsch zum Marathon-Startgelände	
08:00		07:30 Uhr Footing mit Besichtigung des Start-/Zielgelände mit wertvollen Tipps von Viktor/Daria		08.00 Uhr - 10.00 Uhr Individuelles Frühstück im Hotel
08:30	08:15 Uhr 2. Treffpunkt beim Abfluggate			
09:00				
09:30	08.45 Uhr Abflug mit Swiss/LX976 nach Berlin			
10:00	10.05 Uhr Ankunft Berlin, Flughafen	ca. 09:15 Uhr individuelles Frühstück im Hotel		10.00 Uhr Check-Out im Hotel
10:30				
11:00	ca. 11.00 Uhr Privater Bustransfer: Flughafen – Marathon Messe			
11:30				
12:00		11.00 Uhr Private Stadtrundfahrt Berlin	BMW Berlin Marathon 2022 Start Marathon ab 09:15 	10.30 Uhr The day after: Walk & Stretch und Tipps für die Regenerationszeit mit Viktor/Daria
12:30	ca. 12:00 Uhr Gemeinsamer Besuch Marathon Messe/ Startnummernabholung			
13:00	(Die Startunterlagen können ausschliesslich persönlich an der Messe abgeholt werden!)			
13:30				
14:00				12.30 Uhr Privater Bustransfer zum Flughafen Berlin, Check-in
14:30				
15:00	ca. 14:45 Uhr Bustransfer zum Hotel	ab ca. 14:00 Uhr Zeit zur freien Verfügung / z.B. Shopping / Regeneration		
15:30	Ca. 15.30 Uhr Check-in Hotel			14.55 Uhr Abflug mit Swiss/LX967 nach Zürich, 16.20 Uhr Ankunft in Zürich, Flughafen, Verabschiedung
16:00			Zeit zur freien Verfügung und Regeneration	
16:30				
17:00	17:00 Uhr Lockerer Lauf mit Viktor/Daria	17.00 Uhr Tipps & Tricks zum Marathon von Viktor/Daria		
17:30				
18:00			Ab 18.00 Uhr Finisher Apéro in der Hotelbar	
18:30		18:00 Uhr Individuelles oder gemeinsames Abendessen im Restaurant		
19:00				
19:30	19.00 Individuelles oder gemeinsames Abendessen im Restaurant		19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen und Revue passieren lassen vom Marathontag im Restaurant	Individuelle Heimreise
20:00				
20:30				
21:00				

Berlin Marathon
Workshops und Programmpunkte zur Vorbereitung & Regeneration
Flug und Bustransfer
Diverses



Das Programm ist provisorisch und wird vor Ort den Gegebenheiten (Wetter, Teilnehmer etc.) angepasst.
Die Teilnahme an den Programmpunkten ist fakultativ und die Teilnehmer entscheiden selber, was und wieviel sie machen möchten.