

Provisorisches Programm

Ladies Weekend zu Gunsten von Pink Ribbon Schweiz

Freitag, 22. September 2023		Samstag, 23. September 2023		Sonntag, 24. September 2023	
bis 13:30	<i>individuelle Anreise Die Wellnessanlage im Hotel kann schon früher benutzt werden</i>	07:30 - 09:00	Good Morning Yoga	07:30 - 09:00	Good Morning Yoga
		09:00 - 10:30	Frühstück im Hotelrestaurant	09:00 - 10:30	Frühstück im Hotelrestaurant
		11:00 - 13:30	Besuch bei den Bienen	11:30 - 13:30	Brotbacken mit Petra
13:30	Willkommen & Vorstellungsrunde				
14:00 - 15:30	Yoga zum Ankommen	15:00 - 16:00	Luisa's Powerfood Workshop	ab 13.30	<i>individuelle Heimreise Die Wellnessanlage im Hotel darf noch benutzt werden</i>
16:00 - 17:30	Check-in & Freie Zeit für deine "Me-Time"	16:00 - 19:00	Freie Zeit für deine "Me-Time"		
17:30 - 19:00	Lifestyle - Präsentation Trends inkl. Willkommensdrink	19:00	Abendessen im Hotelrestaurant		
19:00	Abendessen im Hotelrestaurant	ab 21:30	Pink Ladies Night		

Programmänderungen vorbehalten. Das Programm vor Ort kann den Gegebenheiten (Wetter, Teilnehmerinnen etc.) angepasst werden. Das Programm ist freiwillig und jede macht so viel mit, wie sie mag.

Lifestyle
Ernährung
Aktivitäten
Yoga

