

DONNERSTAG, 24.10.	FREITAG, 25.10.	SAMSTAG, 26.10.	SONNTAG, 27.10.
<p>Individuelle Anreise</p>	<p>ab 7.00 Uhr ZMORGE Wellness im Spa oder Freizeit</p>	<p>ab 7.00 Uhr ZMORGE Wellness im Spa oder Freizeit</p>	<p>ab 7.00 Uhr ZMORGE Wellness im Spa oder Freizeit</p>
	<p>9.30 Uhr Vortrag: "The mind-gut-Connection"; Dr. med. Andreas Müller</p>	<p>9.30 Uhr Vortrag: "The Psychobiotic Revolution", Dr. med. Andreas Müller</p>	
<p>10.15 Uhr PAUSE</p>	<p>10.15 Uhr PAUSE</p>	<p>10.15 Uhr PAUSE</p>	
<p>13.30 Uhr BEGRÜSSUNG, INFOS</p>	<p>10.30 Uhr Vortrag: "Stille Gefahr Fettleber", "Was ist besser: Tee od. Kaffee?"; Experte: Prof. Dr. med. Johannes Mertens</p>	<p>10.30 Uhr Vortrag: "Somatische Intelligenz: Spüren, was der Körper braucht"; Expertin: Daniela Bodmer</p>	<p>10.30 Uhr Umfrage und Verabschiedung</p>
	<p>ab 11.15 Uhr Persönliche Sprechstunden (Termine bitte mit den Experten direkt vor Ort vereinbaren) Wellness im Spa oder Freizeit</p>	<p>ab 11.15 Uhr Persönliche Sprechstunden (Termine bitte mit den Experten direkt vor Ort vereinbaren) Wellness im Spa oder Freizeit</p>	<p>11.00 Uhr Auschecken und individuelle Heimreise</p>
<p>14.00 Uhr Vortrag "Was ist im Bauchraum los?" Experte: Dr. med. Andreas Müller</p>	<p>14.00 Uhr Vortrag: "Stoffwechsel: Was passiert im Körper vor und nach dem Essen?"; Experte: Dr. med. Lukas Villiger</p>	<p>14.00 Uhr Workshop: "Mit Atmung den Stoffwechsel ankurbeln"; "Das vegetative Nervensystem hilft verdauen"; Expertin: Georgia Hauser</p>	<p>Hinweis: Die persönlichen Sprechstunden sind für Gäste gedacht, die noch weitergehende, sehr individuelle Fragen haben. Bei Bedarf macht Dr. Müller auch einen Bauchraum-Ultraschall. Fragen, die allgemein interessieren, sollen bitte am Abend in den Offenen Sprechstunden gestellt werden. So können alle von den Antworten profitieren.</p>
<p>14.45 Uhr PAUSE</p>	<p>14.45 Uhr PAUSE</p>	<p>14.45 Uhr PAUSE</p>	
<p>15.00 Uhr Vortrag "Ohne Leber geht gar nichts" Experte: Prof. Dr. med. Johannes Mertens</p>	<p>15.00 Uhr Workshop: "Blutzucker selber messen"; Experte: Dr. med. Lukas Villiger</p>	<p>15.00 Uhr Aktivität: "Der etwas andere Verdauungs-spaziergang"; Expertin: Georgia Hauser</p>	<p>Wellness im Spa steht allen Gästen jederzeit offen. Die Zeiten im Stundenplan sind nur als Hinweis gedacht. Und: Allen Gästen stehen die Spa-Bereiche beider Hotels zur Verfügung.</p>
<p>15.45 Uhr PAUSE</p>	<p>15.45 Uhr PAUSE</p>	<p>15.45 Uhr PAUSE</p>	
<p>ab 16.45 Uhr Persönliche Sprechstunden (Termine bitte mit den Experten direkt vor Ort vereinbaren) Wellness im Spa oder Freizeit</p>	<p>16.00 Uhr Vortrag: "The Probiotic Revolution; Experte: Dr. med. Andreas Müller</p>	<p>16.00 Uhr Vortrag: "Reflux, Reizdarm, Durchfall: Das steht dahinter"; Experte: Prof. TCM Dr. med. Yiming Li</p>	
<p>ab 19.00 Uhr GEMEINSAMES ABENDESSEN</p>	<p>16.45 Uhr PAUSE</p>	<p>ab 16.45 Uhr Persönliche Sprechstunden (Termine bitte mit den Experten direkt vor Ort vereinbaren) Wellness im Spa oder Freizeit</p>	
<p>21.30 Uhr Talk nach 9: Magen/Darm (45 Min.) Experten: Müller, Mertens, Li</p>	<p>17.00 Uhr Ernährung: "Intuitiv essen; es braucht keine Diäten"; Expertin: Daniela Bodmer</p>	<p>18.00 Uhr Persönliche Sprechstunden (Termine bitte mit den Experten direkt vor Ort vereinbaren) Spa oder Freizeit</p>	
	<p>ab 19.00 Uhr GEMEINSAMES ABENDESSEN</p>	<p>ab 19.00 Uhr GEMEINSAMES ABENDESSEN</p>	
<p>21.30 Uhr Talk nach 9: Ernährung (45 Min.) Villiger, Li, Müller, Mertens, Hauser, Bodmer</p>	<p>21.30 Uhr Talk nach 9: Stoffwechsel (45 Min.) Experten: Li, Villiger, Mertens, Müller, Bodmer</p>	<p>21.30 Uhr Talk nach 9: Ernährung (45 Min.) Villiger, Li, Müller, Mertens, Hauser, Bodmer</p>	