

Provisorisches Programm Yoga & Wellness Weekend Thunersee 2025

| Donnerstag, 30. Oktober 2025 | Freitag, 31. Oktober 2025 | Samstag, 1. November 2025 | Sonntag, 2. November 2025 | |
|---|--|---|---|---|
| Individuelle Anreise Hotel-/Wellnessanlage kann bereits vor dem Check-In genutzt werden. | 07:30 - 09:30 Uhr Pranayama & Meditation Morning Flow (Vinyasa Yoga) | 07:30 - 09:30 Uhr Pranayama & Meditation Morningflow (Vinyasa Yoga) | 07:30 - 09:30 Uhr Pranayama & Meditation Morningflow (Vinyasa Yoga) | |
| | 09:30 - 11:00 Uhr Frühstück | 09:30 - 11:00 Uhr Frühstück im Hotelrestaurant | 09:30 - 11:00 Uhr Frühstück im Hotelrestaurant | |
| | Zeit für Erholung / Wellness | Zeit für Erholung / Wellness | Zeit für Erholung / Wellness | Check out Individuelle Heimreise Hotel-/Wellnessanlage kann auch nach dem Check-Out genutzt werden. |
| | | | | |
| Check-In Zeit für Erholung / Wellness | 16:30 - 18:00 Uhr Vinyasa Yoga und/oder Yin Yoga | 16:30 - 18:00 Uhr Vinyasa Yoga und/oder Yin Yoga | | |
| 18:30 Uhr Welcome Drink im Hotel | Zeit für Erholung / Wellness | Zeit für Erholung / Wellness | | |
| 19:00 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel | 19:00 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel | 19:00 Uhr Gemeinsames Abendessen im Hotel | | |

Yoga / Meditation / Pranayama

Gemeinsame Mahlzeiten

Zeit für Erholung / Wellness

Das Programm ist provisorisch und wird vor Ort den Gegebenheiten (Wetter, Teilnehmer etc.) angepasst.

Das Programm ist fakultativ und die Teilnehmenden entscheiden selber, was und wieviel sie machen möchten.