

Provisorisches Programm: Yoga & Pilates Week, Marokko

Sa. 13. - Sa. 20. September 2025



	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Morgen		Good Morning Yoga (07:30 - 08:00)	Good Morning Pilates (07:30 - 08:00)	Good Morning Yoga (07:30 - 08:00)	Good Morning Pilates (07:30 - 08:00)	Meditation (07:30 - 08:00)	Good Morning Pilates (07:30 - 08:00)	
		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
Vormittag		Freizeit	Freizeit	Freizeit	Ausflug Paradise Valley* (optional) Dauer ca. 4-5 Stunden oder Freizeit	Freizeit	Freizeit	Check-out
		Pilates (10:00 - 11:00)	Surf Lektion* (optional) Dauer 2-3 Stunden (Uhrzeit abhängig von Wellen/Tide) oder Freizeit	Myofaciales Training (10:00 - 11:00)		Yoga Flow (10:00 - 11:00)	Surprise Workout (10:00 - 11:00)	Goodbye Pilates & Yoga (11:00 - 12:30)
Mittag		individuelles Mittagessen & Freizeit	individuelles Mittagessen & Freizeit	individuelles Mittagessen & Freizeit		individuelles Mittagessen & Freizeit	individuelles Mittagessen & Freizeit	individuelles Mittagessen & Freizeit
Nachmittag	Individuelle Anreise zum Flughafen	Power Yoga (14:30 - 15:30)	individuelles Mittagessen & Freizeit	Booty Burner (14:30 - 15:15)	Freizeit	BBP Pilates (14:30 - 15:30)	individuelles Mittagessen & Freizeit	Transfer zum Flughafen
	Flug mit EZS1251 Basel - Agadir 15:50 - 17:45			Myofaciales Stretching (15:15 - 15:45)		Yin Yoga (15:30 - 16:00)		
	Transfer zum Hotel	Yoga Flow (16:00 - 17:00)	Powerhouse Yoga (16:00 - 17:00)	Sunset Special (16:30 - 17:30)				
	Check-in	Freizeit	Stretch & Relax (17:00 - 17:30)		Freizeit			
Abend	Welcome Drink & erste Informationen	gemeinsames Abendessen	gemeinsames Abendessen	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Flug mit EZS1252 Agadir - Basel 18:30 - 23:05
	gemeinsames Abendessen							

Programmänderungen vorbehalten.

* Gegen Aufpreis

Verpflegung
Sport
Aktivitäten