KUONI | Sports Travel

Prov. Programm Yoga & Wellness Weekend Thunersee

Donnerstag, 19.11.2026	Freitag, 20.11.2026	Samstag, 21.11.2026	Sonntag, 22.11.2026
Individuelle Anreise Hotel-/Wellnessanlage kann bereits vor dem Check-In genutzt werden.	08:30 - 09h30 Goodmorning Yoga (Yin-Yang)	08:30 - 09h30 Goodmorning Yoga (Yin-Yang)	08:30 - 09h30 Goodmorning Yoga (Yin-Yang)
	09:30 - 11:00 Frühstück	09:30 - 11:00 Frühstück	09:30 - 11:00 Frühstück & Verabschiedung
15:00 Check-In und Begrüssung	Zeit für Erholung / Wellness	Zeit für Erholung / Wellness	Check Out & individuelle Heimreise Hotel-/Wellnessanlage kann auch nach dem Check-Out genutzt werden.
15:30 - 16:30 Welcome Yoga (YinYang) zum Ankommen			
Zeit für Erholung / Wellness	16:30 - 18:00 Yoga Flow to Yin	16:30 - 18:00 Yoga Flow to Yin	
18:30 Uhr Welcome Apéro	Zeit für Erholung / Wellness	Zeit für Erholung / Wellness	
19:00 Gemeinsames Abendessen	19:00 Gemeinsames Abendessen	19:00 Gemeinsames Abendessen	

Yoga
Verpflegung
Freizeit & Erholung

Das Programm ist provisorisch und wird vor Ort je nach Bedingungen (Wetter, Teilnehmer usw.) angepasst.
Das Programm ist freiwillig und die Teilnehmenden entscheiden selbst, was sie machen möchten und in welchem Umfang.