

**Provisorisches Programm: UNIK Yoga Weekend - St. Moritz**  
**27. - 30. Juni 2024**

**KUONI** | Sports Travel

**UCHSNER SPORT TRAVEL**

	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag	individuelle Anreise	07:30 Yoga Flow 75'	07:30 Yoga - Core & Balance 75'	07:30 Good Morning Yoga 75'
		Frühstück	Frühstück	Frühstück
Nachmittag	14:30 Willkommensdrink & Infos zum Weekend	Freizeit  Wir empfehlen Massagen und Wellnessbehandlungen im Voraus zu buchen	Gemeinsame Wanderung oder Freizeit	Check out & individuelle Abreise
	Check In & Ankommen			
	16:00 Power Yoga 75'			
	Input: Atmung 15'			
Abend	18:30 gemeinsames Abendessen	19:00 gemeinsames Abendessen	19:00 gemeinsames Abendessen	

Programmänderungen vorbehalten.

Verpflegung
Yoga
Outdoor
Wissen

