

Provisorisches Programm: UNIK Yoga Weekend - St. Moritz
4. - 7. September 2025

	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag	individuelle Anreise	07:30 Yoga Vinyasa Flow 75'	07:30 Yoga Vinyasa Flow 75'	07:30 Yoga Empowerment Flow 90'
		Frühstück	Frühstück	Frühstück
Nachmittag	14:30 Willkommensdrink & Infos zum Weekend	Freizeit Wir empfehlen Massagen und Wellnessbehandlungen im Voraus zu buchen	Gemeinsame Wanderung oder Freizeit	Check out & individuelle Abreise
	Check In & Ankommen			
	16:00 Yoga Strong Flow 75'	17:00 Yoga Empowerment Yin 90'	Input & erstellen Vision Board	
	Input 15'			
Abend	18:30 gemeinsames Abendessen	19:00 gemeinsames Abendessen	19:00 gemeinsames Abendessen	

Programmänderungen vorbehalten.

Verpflegung
Yoga
Outdoor
Wissen

