

ENGADIN GESUNDHEITSTAGE 24.-27.10.2							
DONNERSTAG, 24.10.		FREITAG, 25.10.		SAMSTAG, 26.10.		SONNTAG, 27.10.	
<div style="background-color: #FFD700; padding: 5px;">Individuelle Anreise</div>		ab 7.00 Uhr	ZMORGE	Wellness im Spa oder Freizeit	ab 7.00 Uhr	ZMORGE	Wellness im Spa oder Freizeit
		9.30 Uhr	Vortrag: "Werden wir Menschen von den Mikroben des Darms gesteuert?"; Experte: Dr. med. Andreas Müller		9.30 Uhr	Vortrag: "Das dicke Ende; Probleme im Enddarm"; Experte: Dr. med. Andreas Müller	
		10.15 Uhr	PAUSE		10.15 Uhr	PAUSE	
		10.30 Uhr	Vortrag: "Stille Gefahr Fettleber", "Was ist besser: Tee oder Kaffee?"; Experte: Prof. Dr. med. Joachim Mertens		10.30 Uhr	Vortrag: "Somatische Intelligenz: Spüren, was der Körper wirklich braucht"; Expertin: Daniela Bodmer	
		ab 11.15 Uhr	Persönliche Sprechstunden (Termine bitte mit den Experten direkt vor Ort vereinbaren) > Müller > Mertens > Li	Wellness im Spa oder Freizeit	ab 11.15 Uhr	Persönliche Sprechstunden (Termine bitte mit den Experten direkt vor Ort vereinbaren) > Müller, Mertens, Bodmer, Villiger	Wellness oder Freizeit
		12.00 Uhr			12.00 Uhr	Sensorik-Workshop; Experte: Prof. TCM Dr. med. Yiming Li	
		12.45 Uhr			12.45 Uhr	PAUSE	
		13.30 Uhr	BEGRÜSSUNG, INFOS		14.00 Uhr	Workshop: "Mit Atmung den Stoffwechsel ankurbeln", "Das vegetative Nervensystem hilft verdauen"; Expertin: Georgia Hauser	
		14.00 Uhr	Vortrag "Ein Blick in den Magen/Darmtrakt" Experte: Dr. med. Andreas Müller		14.45 Uhr	PAUSE	
		14.45 Uhr	PAUSE		15.00 Uhr	Aktivität: "Der etwas andere Verdauungsspaziergang"; Expertin: Georgia Hauser	
15.00 Uhr	Vortrag "Darmkrebsvorsorge: Soll ich oder soll ich nicht?" Experte: Prof. Dr. med. Joachim Mertens		15.45 Uhr	PAUSE			
15.45 Uhr	PAUSE		16.00 Uhr	Vortrag: "Dieser Ernährungstyp bin ich" Experte: Prof. TCM Dr. med. Yiming Li			
16.00 Uhr	Vortrag "Die Därme - Motor des Körpers" Experte: Prof. Dr. TCM und Dr. med. Yiming Li		16.45 Uhr	Offene TCM-Fragestunde: Experte: Prof. TCM Dr. med. Yiming Li			
ab 16.45 Uhr	Persönliche Sprechstunden (Termine bitte mit den Experten direkt vor Ort vereinbaren) > Müller > Mertens > Li	Wellness im Spa oder Freizeit	ab 16.45 Uhr	Persönliche Sprechstunden (Termine bitte mit den Experten direkt vor Ort vereinbaren) > Müller > Mertens > Li > Villiger	Wellness im Spa oder Freizeit		
ab 19.00 Uhr	GEMEINSAMES ABENDESSEN		ab 19.00 Uhr	GEMEINSAMES ABENDESSEN			
21.30 Uhr	Talk nach 9: Magen/Darm (45 Min.) Experten: Müller, Mertens, Li		21.30 Uhr	Talk nach 9: Stoffwechsel (45 Min.) Experten: Villiger, Mertens, Müller, Li, Bodmer			
			21.30 Uhr	Talk nach 9: Ernährung (45 Min.) Experten: Li, Villiger, Bodmer, Hauser			
					<p>Hinweis: Die persönlichen Sprechstunden sind für Gäste gedacht, die noch weitergehende, sehr individuelle Fragen haben. Bei Bedarf macht Dr. Müller auch einen Bauchraum-Ultraschall und Dr. Villiger misst Blutdruck und Blutzucker. Grundlegende Fragen bitte jeweils am Abend im "Talk nach 9" stellen. So können alle Teilnehmenden von den Antworten profitieren.</p> <p>Wellness im Spa steht allen Gästen jederzeit offen. Die Zeiten im Stundenplan sind nur als Hinweis gedacht. Und: Allen Gästen stehen die Spa-Bereiche beider Hotels zur Verfügung.</p>		