

Meine Erfahrung

Ich nehme nun schon seit geraumer Zeit den Joghurt und mittlerweile gehört er zu meinem Alltag dazu, wie das Duschen, Zahneputze etc. einfach super gut für die Verdauung, wenn meine auch länger brauchte um in Schwung zu kommen.



Powercocktail und Restorate sind auch fester Bestandteil geworden. Danke Dir Sarah, dass du immer mit Rat und Tat zur Seite stehst.

Tanja | OptiSet | seit April 2025

Meine Erfahrung

Guten Morgen 😊
Ich bin begeistert und finde es eine mega Erfahrung, wie schnell sich der Körper umstellt 😊 Sobald man mal ein bisschen Routine hat (geht schon beim Einkaufen los) fällt's aus meiner Sicht leicht...



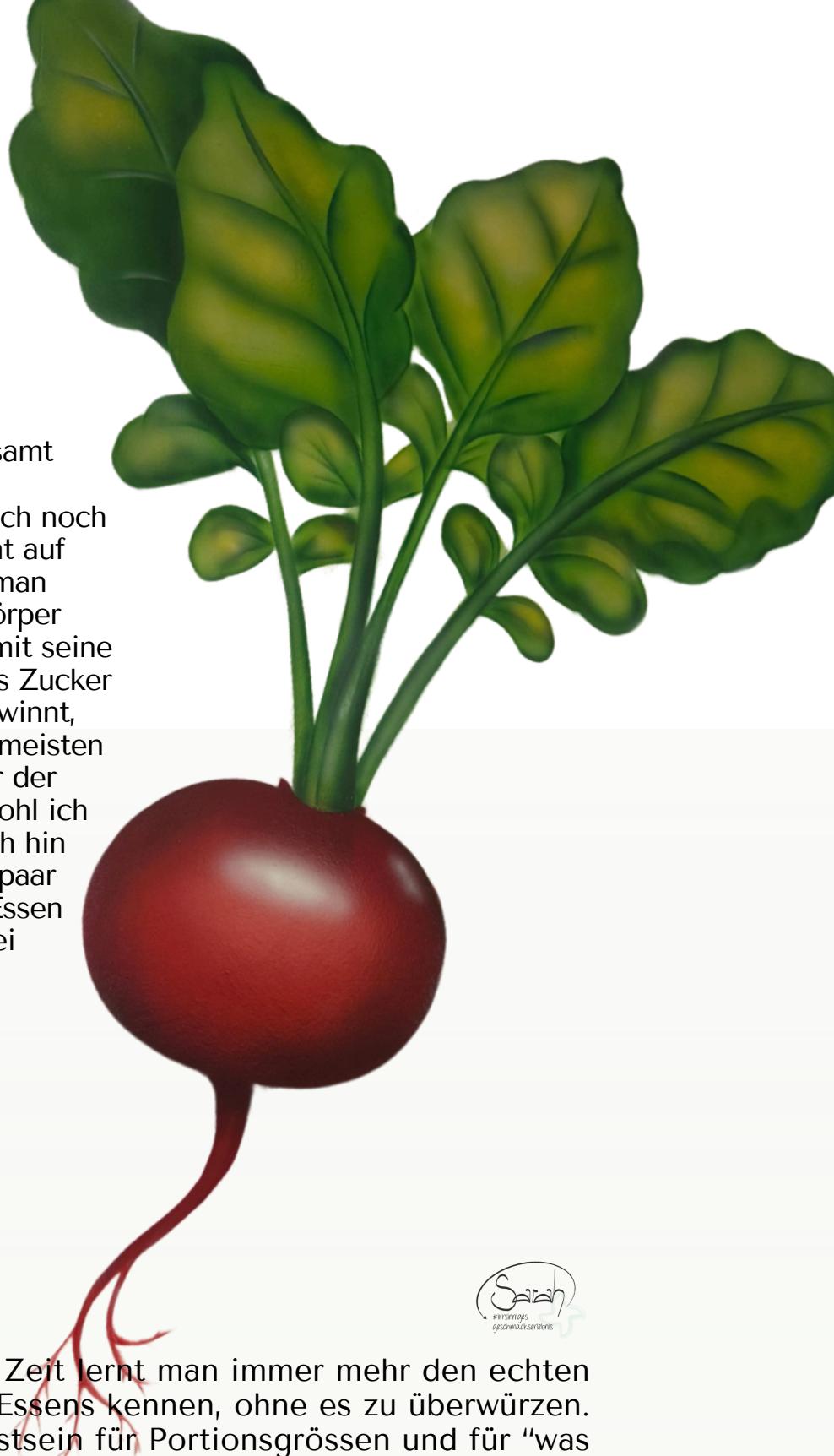
Das Frühstück mit Joghurt und Ei feier ich ja besonders, steht morgens schon alles parat und macht satt für mind. 4 Stunden 👍

Ich werde nach den 28 Tagen auf jeden Fall weitermachen und bin gespannt was nach den „roten“ Tagen passiert 🤩

Carina | CellRESET | Mai 2025

Meine Erfahrung

Guten Morgen meine Liebe. Ich habe insgesamt 5,5 Kilo abgenommen, gemessen habe ich mich noch nicht. Bei dem Verzicht auf Kohlenhydrate merkt man sehr stark, dass der Körper in Ketose fällt und somit seine Energie nicht mehr aus Zucker und Kohlenhydrate gewinnt, sondern aus Fett. Am meisten schwer gefallen ist mir der Verzicht auf Salz, obwohl ich zugeben muss, dass ich hin und wieder schon ein paar Krümel Salz an mein Essen gemacht habe, aber bei weitem nicht so wie früher.



Mit der Zeit lernt man immer mehr den echten Geschmack des Essens kennen, ohne es zu überwürzen.

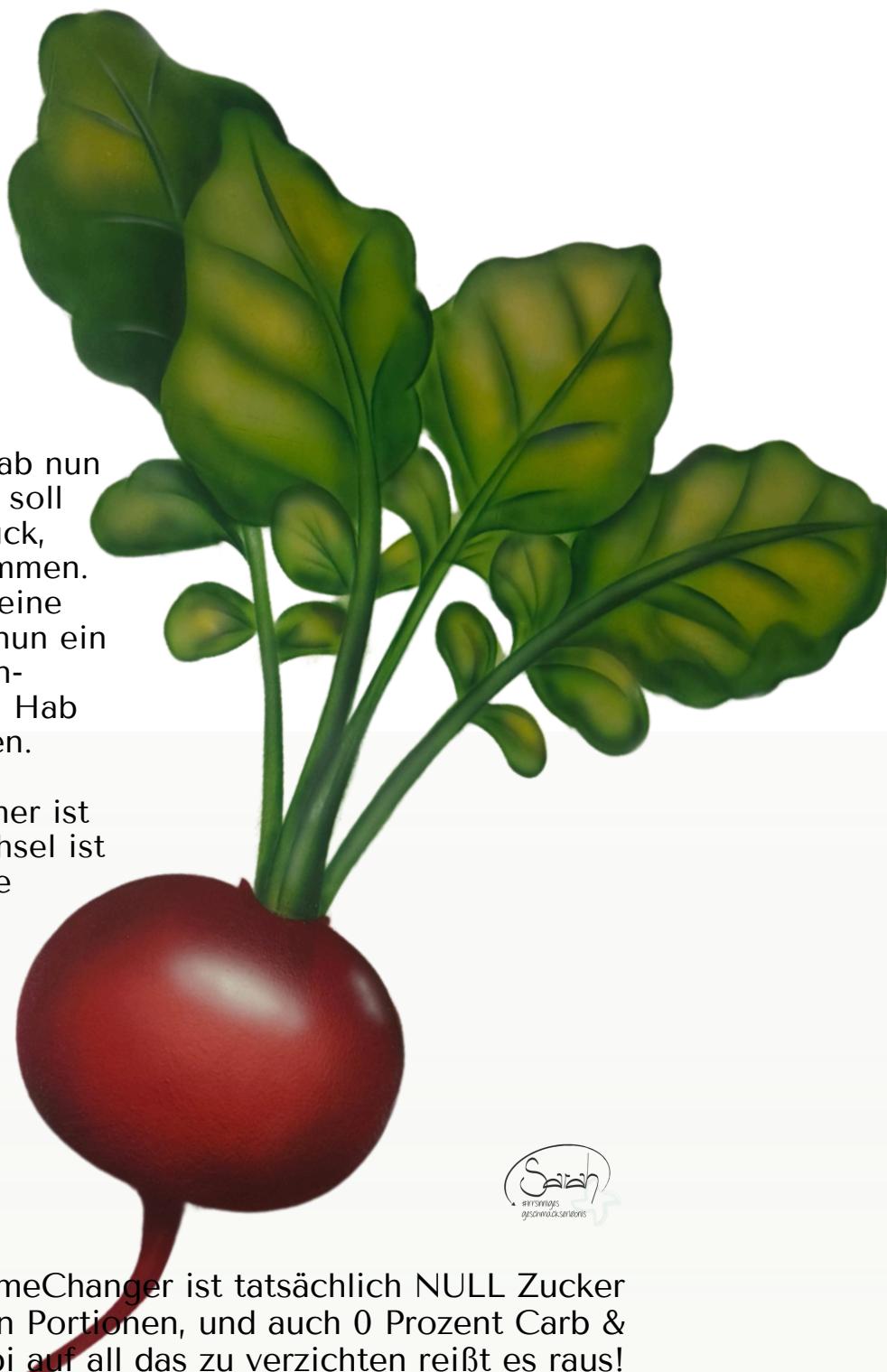
Das Bewusstsein für Portionsgrößen und für "was schaufel ich eigentlich täglich in mich hinein?", hat sich sehr stark geschärft. Möchte mein Erlerntes weiter leben.

Simone | CellRESET | Juli 2025

Meine Erfahrung

HeyHey. Hi. 🎉 Ich hab nun 28 Tage rum. 🎉 Was soll ich sagen: Bin im Glück, in mir selbst angekommen. Ready fürs Leben. Meine Gedanken brauchen nun ein neues Ziel. Viele Hirngespinste sind passé. Hab meinen Weg gefunden.

Mein Glykogenspeicher ist geleert. Fettstoffwechsel ist aktiviert. Ich hab eine konstantere Energie, weniger Heißhunger, einen klaren Kopf.



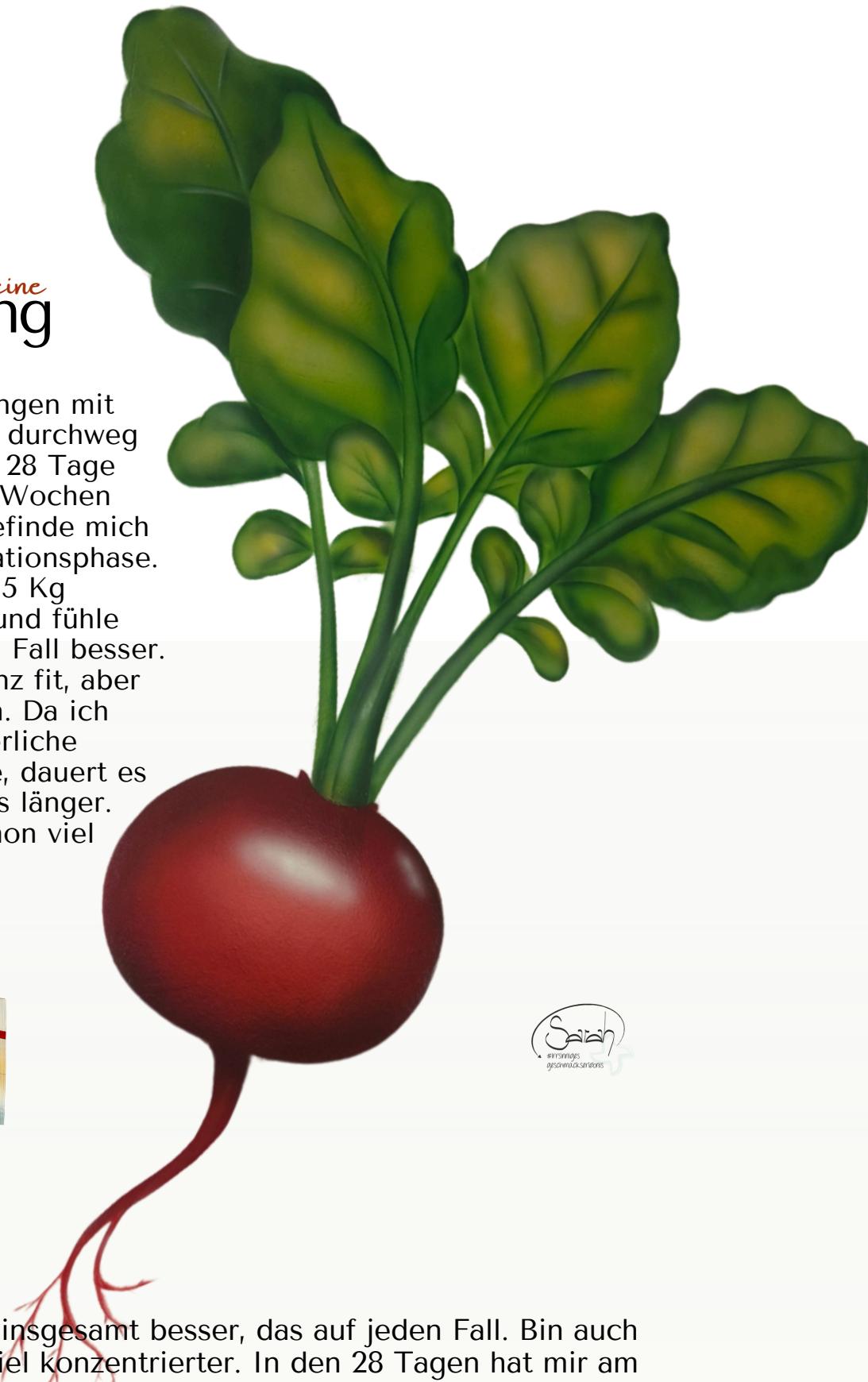
Mein absoluter GameChanger ist tatsächlich NULL Zucker und Salz, die kleinen Portionen, und auch 0 Prozent Carb & Alkohol: Die Kombi auf all das zu verzichten reißt es raus!
😊 Bin fitter und total gut gelaunt. Jeden Tag!

StabiPhase | 90 Tage: Ernährung weiterhin kohlenhydrat-reduziert, aber nicht mehr extrem streng. Allmählicher Kalorienausgleich, nicht mehr im Defizit. Fokus auf Lebensstil, nicht nur auf kurzfristige Maßnahmen. Integration von „freien = roten“ Tagen oder gezieltem Carbing, wenn gewünscht. 🍞 4 Mahlzeiten behalte ich bei. Das CellReset ist voll mein Ding. Hilft mir, mehr Konsequenz zu lernen und zu leben. Bin motiviert, mein ideales iCH zu halten.

Sarah | CellRESET | Juli 2025

Meine Erfahrung

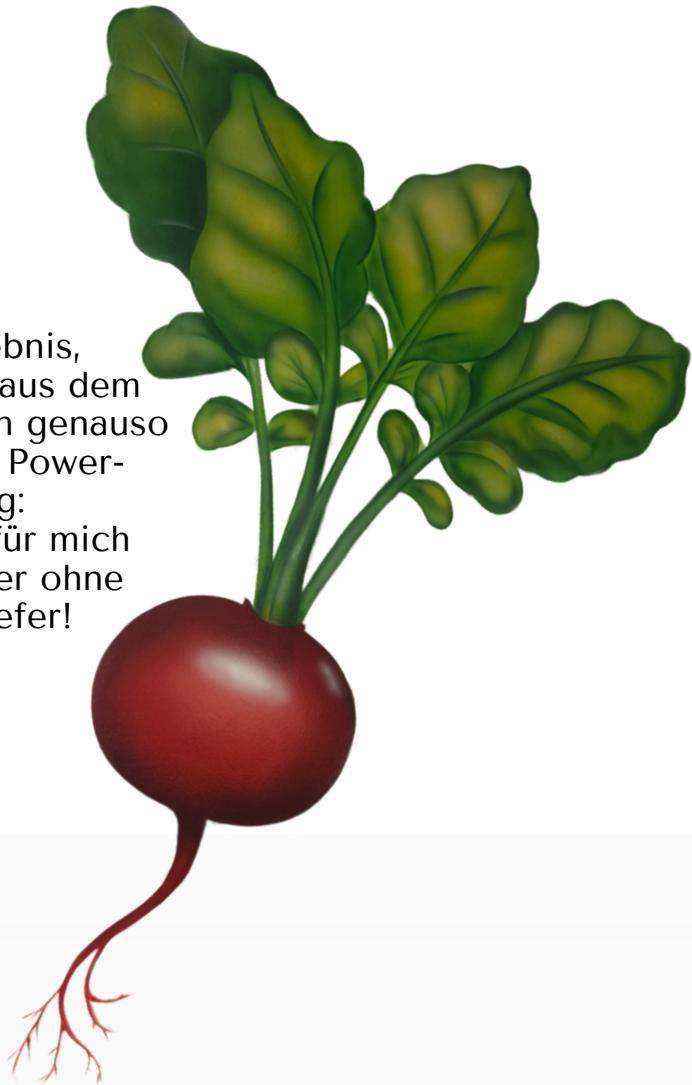
Meine Erfahrungen mit CellReset sind durchweg positiv. Meine 28 Tage sind seit ca. 2 Wochen rum und ich befindet mich in der Stabilisationsphase. Habe bis jetzt 5 Kg abgenommen und fühle mich auf jeden Fall besser. Noch nicht ganz fit, aber ich bleibe dran. Da ich sehr viel körperliche Probleme habe, dauert es vielleicht etwas länger. Aber es ist schon viel besser.



Ich schlafe insgesamt besser, das auf jeden Fall. Bin auch tagsüber viel konzentrierter. In den 28 Tagen hat mir am meisten das Salz gefehlt. Hätte ich nicht gedacht, aber ist so. Der Joghurt bleibt fester Bestandteil meines Frühstücks den mag ich sehr. Vielen lieben Dank Sarah du hast immer ein offenes Ohr bei Fragen und Problemen.

Wahrheit? Mythos?

Wäre es das gleiche Ergebnis, wenn man einen Joghurt aus dem Supermarkt kauft und sich genauso streng ernährt auch ohne Power-Cocktail & Co.? Vorneweg: Einzelhandel-Joghurt ist für mich keine Option & Nie wieder ohne PC & Restorate. Schlaf tiefer!



weder noch
Ansichtssache



Natürlich kann man sich auch ohne Nahrungsergänzung bewusst ernähren, keine Frage. Aber gerade in einer Phase, in der du dem Körper bewusst etwas entziehst (z. B. Kohlenhydrate, Salz), ist es unglaublich wertvoll, ihn gleichzeitig gezielt mit Mikronährstoffen zu versorgen, damit er in Balance bleibt und die Umstellung überhaupt reibungslos funktioniert.

Produkte wie der Power Cocktail liefern dem Körper genau die Vitalstoffe, die er in dieser intensiven Umstellungszeit besonders braucht und das in einer Form, die er direkt aufnehmen kann. Viele merken: Weniger Heißhunger, mehr Energie, klarerer Kopf, gerade, weil der Körper nicht in einen Mangel rutscht.

Also ja: Man kann es „auch ohne“. Aber mit dem richtigen Support ist es oft einfacher, nachhaltiger und gesünder, weil der Körper nicht nur auf Sparflamme, sondern im Gleichgewicht bleibt.