



Bad Dür rheim

# Hänslehof

VORSORGE- UND  
REHABILITATIONSFACHKLINIK FÜR  
MUTTER / VATER - KIND

# WILLKOMMEN

Wenn Ihr Ziel Gesundheit, Erholung und Entspannung heißt, so ist der Hänselehof in Bad Dürkheim die beste Adresse für eine Mutter/Vater-Kind-Kur.

Der voralpine Luftkurort Bad Dürkheim befindet sich im Süden Deutschlands und öffnet den Blick zum Hochschwarzwald. Von hier ist es nicht weit zum Rheinfall im schweizerischen Schaffhausen, der Universitätsstadt Freiburg und dem Bodensee mit seiner „tropischen“ Blumeninsel Mainau.

Das gesamte Team vom Hänselehof heißt Sie herzlich willkommen und freut sich, Sie und Ihre Kinder während Ihres Aufenthaltes begleiten und betreuen zu dürfen.

Ihre Familie Schreijäg



 Bad Dürkheim  
**Hänselehof**

VORSORGE- UND  
REHABILITATIONSFACHKLINIK  
FÜR MUTTER / VATER - KIND





# ERHOLUNG ZWISCHEN SCHWARZWALD UND BODENSEE



Als einziger Ort im Schwarzwald trägt Bad Dür rheim das Dreifach-Prädikat „Sole-Heilbad“, „Heilklimatischer Kurort“ und das „Kneipp-Prädikat“.

Zu dem subalpinen Reizklima einer Mittelgebirgsregion mit geringem Schadstoffgehalt, somit ideal für Allergiker, bietet Bad Dür rheim seinen Gästen alle Vorzüge eines therapeutisch wirksamen Zentrums: das preisgekrönte Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar, großflächige Sport- und Freizeitanlagen für jede Jahreszeit sowie einen künstlerisch angelegten Kurpark.

Der Hänslehof befindet sich in idyllischer Lage zwischen dem Ortskern und dem Kapfwald, einem unverstellten, landschaftsgeschützten Erholungsgebiet. Die gleichermaßen heimelige wie anspruchsvolle Ausstattung unseres Hauses bietet unseren Familien viel Raum und Geborgenheit für Erholung und Genesung.

Die Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahme in der Mutter/Vater-Kind-Kurklinik Hänslehof in Bad Dür rheim ist von einem ganzheitlichen Konzept geprägt. Unsere Patienten erwarten ein multidisziplinäres Team bestehend aus Ärzten, Psychologen, Pädagogen und weiteren Fachkräften. Gemeinsames Ziel ist es, ein therapeutisch geordnetes Gesundheits- und Lebenssystem zu schaffen und neue Verhaltensweisen

zu erleben und einzuüben, die auch über den Kuraufenthalt hinaus wirksam bleiben. Das bunt gestaltete Programm ermöglicht Eltern und Kindern getrennte und gemeinsame Freizeitgestaltung und trägt dadurch wesentlich zum Kurerfolg bei.

Das Hänslehofteam heißt große und kleine Menschen mit Besonderheiten wie körperlichen/ geistigen Einschränkungen, Autismus, Aufmerksamkeitsdefizit und Hyperaktivität ebenso willkommen. Sie werden bei uns individuell behandelt, interaktiv betreut und inklusiv unterrichtet.

Voraussetzung hierfür ist die Fähigkeit, sich in den Unterrichts- und Betreuungsgruppen ohne Integrationshilfe oder Einzelbetreuung aufhalten zu können. Zudem bedürfen die genannten Besonderheiten einer frühzeitigen telefonischen Abklärung mit der pädagogischen Leitung, um die Gruppenfähigkeit sowie den Therapieverlauf im Sinne einer nachhaltig erfolgreichen Kurmaßnahme zu besprechen.



# INDIKATIONEN

# MÜTTER UND VÄTER

Wir begleiten Mütter und Väter bei:

## **Psychosomatische Erkrankungen mit Schwerpunkt**

- seelische und körperliche Erschöpfungszustände
- allgemeine Leistungsschwäche
- Überforderungssyndrome
- Schlafstörungen
- Angststörungen
- Anpassungsstörungen
- depressive Episoden
- Burn-out Symptomatik
- Spannungskopfschmerzen, Migräne
- Mobbing

## **Atemwegserkrankungen mit Schwerpunkt**

- gehäufte Infekte
- chronische Infektionen  
(z.B. Nebenhöhlen, Mittelohr, Bronchien)
- Asthma bronchiale

## **Hauterkrankungen mit Schwerpunkt**

- chronische Ekzeme
- atopisches Ekzem (Neurodermitis)

## **Muskel- und Skeletterkrankungen**

- Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis
- Morbus Bechterew
- Arthrosen

## **Wirbelsäulen- und Rückenerkrankungen**

- Haltungsschwäche
- muskuloskelettale Dysbalance
- Wirbelsäulendeformitäten (z.B. Skoliose)
- Bandscheibenerkrankungen ohne neurologische Störungen



### **Gefäß- und Kreislaufkrankungen**

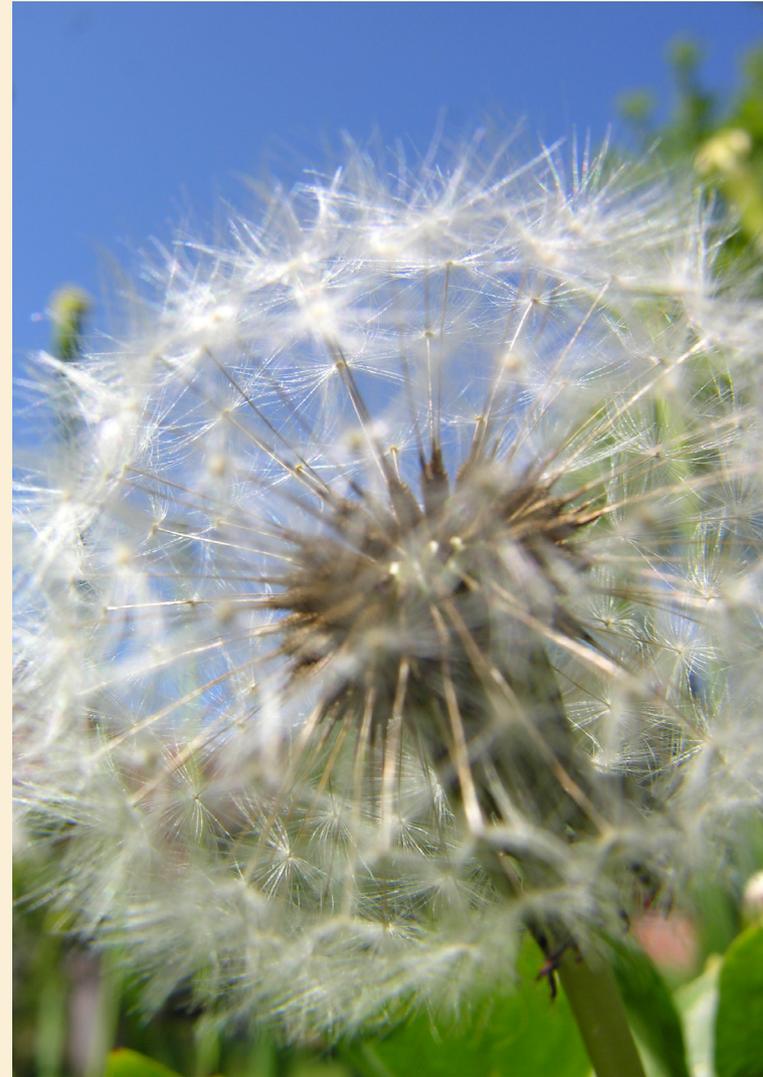
- Hochdruck
- hypotone Kreislaufdysregulation (niedriger Blutdruck)
- Venenerkrankungen

### **Stoffwechselerkrankungen**

- Diabetes mellitus
- Mangel- /Fehlernährung
- Adipositas
- angeborene Stoffwechselerkrankung (nach Absprache)
- Zöliakie

### **Krankheiten der Verdauungsorgane**

- Morbus crohn, Colitis ulcerosa
- Reizmagen, Reizdarm
- Nahrungsmittelallergien und –intoleranzen  
(z.B Lactose)



# INDIKATIONEN

# KINDER

Wir begleiten Ihre Kinder bei:

## Entwicklungsstörungen

- Entwicklungsverzögerung
- Koordinations- und Bewegungsstörung
- Wahrnehmungsstörung
- Konzentrationsstörung
- Lese- und Rechtschreibschwäche
- Dyskalkulie

## Emotionale Störungen

- Trennungsangst
- soziale Ängstlichkeit
- Geschwisterrivalität
- Mutter-Kind-Interaktionsstörungen
- Vater-Kind-Interaktionsstörungen
- Enuresis / Enkopresis
- Mobbing



## Psychische Störungen

- Anpassungsstörungen  
(z. B. nach Trennung, Todesfall)
- Schlafstörungen
- Alpträume / Pavor nocturnus
- Autismusspektrumsstörungen (nach Absprache)

## Atemwegserkrankungen

- Infektanfälligkeiten
- Erkrankungen der Atemwege (z.B. Nebenhöhlen, Mittelohr, Bronchien)
- hyperreagibles Bronchialsystem
- chronische Infektionen
- frühkindliches Asthma
- Asthma bronchiale

## Hauterkrankungen

- frühkindliche Ekzeme
- atopisches Ekzem (Neurodermitis)
- chronische Ekzeme

## **Verhaltensbesonderheiten**

- einfache und kombinierte Störungen des Sozialverhaltens mit Aufmerksamkeitsdefizit (ADS) und Hyperaktivität (ADHS)
- Störungen des Sozialverhaltens
- kombinierte Störungen des Sozialverhaltens und der Emotion
- selektiver Mutismus
- TIC-Störungen
- Hochbegabung

## **Krankheiten im Zusammenhang mit der Ernährung**

- Übergewicht (Adipositas)
- Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen (nach Absprache)
- Untergewicht
- Zöliakie, angeborene Stoffwechselerkrankungen (nach Absprache)



# GANZHEITLICHES THERAPIEKONZEPT

# FÜR MÜTTER- KINDER UND VÄTER

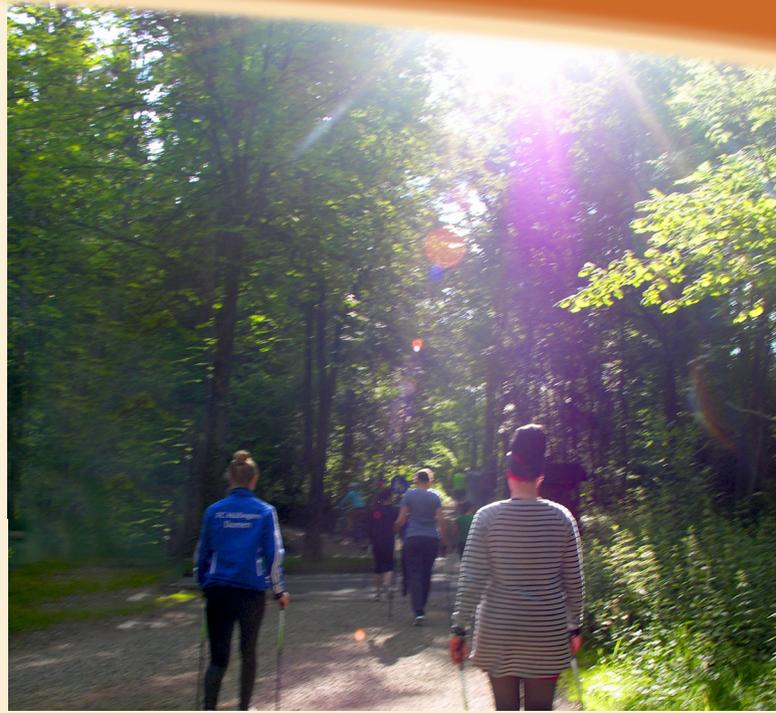
Die intensive medizinische Betreuung durch fest angestellte Ärzte sowie medizinisches Fachpersonal in der Fachklinik Hänlehof garantiert eine umfassende medizinische und therapeutische Behandlung. Bei uns stehen Sie als Mensch im Vordergrund. Wir betrachten unsere PatientInnen aus einer ganzheitlichen Perspektive und verbinden Naturheilverfahren mit modernen schulmedizinischen Konzepten.

Ihr individuelles und zielgerichtetes Behandlungskonzept entwickeln wir aufgrund unserer ganzheitlichen Anamneseführung unter konstitutionellen Gesichtspunkten. Gleichzeitig besteht durch unser Therapeuten-Team eine optimale Synthese mit der modernen Psychosomatik, die Sie ganzheitlich erfasst und Ihnen Hilfen zur Eigeninitiative und Gesundung anbietet, denn Gesundheit ist viel mehr als nicht krank zu sein. Weitere zentrale Säulen unseres mehrdimensionalen Konzepts sind neben den Therapien auch die Prävention sowie die Gesundheitsbildung.

Sie als unsere Patienten werden von Beginn Ihrer Kur an hierin eingebunden und in Ihrer Selbstverantwortung gestärkt.

Anthroposophisch orientierten Familien bietet der Hänlehof Therapien, Anwendungen und Beratungen in Anlehnung an die Grundlagen des anthroposophischen Menschenbildes, eingebunden in das ganzheitliche Konzept der Fachklinik Hänlehof. Heileurythmie und heilpädagogisches Gestalten steht Ihnen ebenso zur Verfügung wie Lehrkräfte, die mit dem Lehrplan von Waldorfschulen vertraut sind.

Der ganzheitliche Gedanke unserer Einrichtung wird vor allem auch durch die Krankengymnastik, Sporttherapie sowie verschiedenen Massagetechniken wie Shiatsu unterstützt. Des Weiteren finden abwechslungsreiche Mutter/Vater-Kind-Angebote, wie Eltern-Kind-Walken, Entspannungsfußmassage, Eltern-Kind-Sauna und kreatives Gestalten statt.





# GANZHEITLICHES THERAPIEKONZEPT

Zusätzlich zur klassischen Schulmedizin bietet Ihnen der Hänsele Hof alternative Heilmethoden, die Sie in Ihrem Gesundungsprozess unterstützen können. Das medizinische und therapeutische Team arbeitet unter anderem mit der Homöopathie, der anthroposophischen Medizin, Bachblüten, der Akupunktur und der Neuraltherapie.

Die Homöopathie verwendet natürliche Substanzen aus dem Mineral-, Pflanzen- und Tierreich, die stufenweise verdünnt und potenziert werden. Dadurch wird die Heilwirkung der Arzneien feiner und zugleich kraftvoller. Die Arznei wird nach der Ähnlichkeitsregel ausgewählt und bezieht zu den körperlichen Symptomen auch den Gemütszustand, individuelle Erfahrungen, Wahrnehmungen und Reaktionsweisen mit ein. Durch die Arznei wird die Lebenskraft des Organismus angeregt sich in eine gesunde Ordnung zurückzuschwingen. Es entsteht eine Zusammenarbeit zwischen dem Heilmittel und dem menschlichen Organismus, der gesunden will.

Die Anthroposophische Medizin mit der Heileurythmie, der Rhythmischen Massage, Kunsttherapie, heilpädagogischem Gestalten und den Arzneimitteln und Ölen von Weleda und Wala stärkt und harmonisiert Wachstums- und Reifungsprozesse und regt die Eigentätigkeit des Menschen an, in seinen natürlichen Rhythmus zu finden.

Die Akupunktur ist vielseitig einsetzbar. Es kann unter anderem bei Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Verspannungszuständen bereits nach einer Behandlung eine Verbesserung erreicht werden.

Bei besonders starken Schmerzzuständen bieten wir die Neuraltherapie nach Huneke an. Bei diesem klassischen Naturheilverfahren, welches hauptsächlich in der Schmerztherapie Anwendung findet, wird ein Präparat unter die Haut injiziert, welches entzündungshemmend, schmerzsinkend und gewebergenerierend wirkt.

Die Bachblütentherapie, benannt nach Dr. med. Bach, der die Qualität dieser Seelenpflanzen entdeckte, unterstützt Heilungsprozesse vor allem auf seelischer Ebene. Tautropfen enthalten die heilende Energie der Pflanzen und unterstützen die Harmonisierung der Lebensprozesse.

# GANZHEITLICHES THERAPIEKONZEPT

Für eine bewusste Lebensstiländerung und den Beginn eines gesünderen Lebens ist das Erkennen persönlicher Risikofaktoren, das Erschließen individueller Ressourcen, das Üben in Achtsamkeit, Konfliktfähigkeit sowie Neuorientierung von großer Bedeutung.

Im Einzelgespräch gehen wir auf Ihre aktuelle persönliche Lebenssituation ein.

Das Paargespräch bietet die Möglichkeit, einen Paar-konflikt und festgefahrene Beziehungsmuster wertfrei zu betrachten (kann auch gemeinsam mit dem nicht kurenden Partner in Anspruch genommen werden).

Wir bieten Ihnen Informations- und Austauschrunden zu verschiedenen Themen wie z. B. Partnerschaft, Stressbewältigung, Geschwisterrivalität, Pubertät und Grenzen setzen in der Erziehung an.

Heileurythmie ist eine Bewegungstherapie, bei der jeder Mensch aus seinen eigenen Bewegungen, auf sich selbst aufbauend, heilende Kräfte aufrufen und verwandeln kann.

Die Grundelemente der Heileurythmie sind die in Bewegung umgewandelten Laute unserer Sprache. Heileurythmie ist der aktive Pol ganzheitlicher Therapie. Wir bieten anthroposophisch orientierten Familien in Einzeltherapien oder mit ihrem/n Kind/ern zusammen die Möglichkeit, sich gezielt an die Heilkräfte des Lautes zu richten und dadurch lebendige (rhythmische) Bewegung in die sichtbare Welt zu transformieren.



Die Kunsttherapie ermöglicht Ihnen unter therapeutischer Begleitung mit bildnerischen Medien, wie Farben, innere Bilder auszudrücken. Die eigene kreative Kraft wird angeregt und durch den aktiven Umgang mit Farben und Materialien können sich neue Aspekte sowie Verständnis der eigenen Lebenserfahrung entwickeln.



Menschen mit Ernährungsdysbalancen bieten wir Einzelberatungen und Vorträge an. Mit praktischen Beispielen und Übungen wird das gesunde Ernährungsverhalten gefördert und Körperzusammenhänge anschaulich erläutert. Die Ernährungsgrundlage bietet das Anti-Diät-Konzept, das durch eine ausgewogene Mahlzeitenstruktur, ausreichende Portionsgrößen und einen ausgeglichenen Blutzuckerspiegel gekennzeichnet ist. Eine Diät mit Kalorien zählen wird überflüssig, weil Sie und Ihre Kinder hier die Möglichkeit zu einer gesunden und ausgewogenen Ernährungsumstellung bekommen und somit ohne Stress zu- oder abnehmen.



Wir bieten eine interdisziplinäre Schulung für übergewichtige Kinder und Jugendliche nach dem Trainermanual „Leichter, aktiver, gesünder“ der Deutschen Adipositasgesellschaft an. Die Schulungseinheiten umfassen supervidierte Mahlzeitenschulung, Adipositaschulung (Theorie mit Übungen zur Verhaltensänderung), Genussstraining, Einkaufstraining, Elternschulung sowie Sporttherapie und Aquafit.

Durch die Wiedergewinnung der Sicherheit im Lebensmittelumgang und den größer gewordenen Gestaltungsspielraum kann das Essen für Sie und Ihre Familie wieder zu einer positiveren Erfahrung werden.



# GANZHEITLICHES THERAPIEKONZEPT

In den Eltern-Kind-Gruppen „Nähe und Distanz“ werden weitere wesentliche Beziehungsaspekte betrachtet, die Sie in den Elterngruppen reflektieren können. Nähe und Distanz beschreiben einen zentralen Aspekt in einer Mutter/Vater-Kind-Beziehung. Oft erleben Eltern das Kind als „zu dicht“ oder „zu weit weg“ oder Nähe und Distanz in einem Wechselspiel.

Wenn Sie Fragen zur Erziehung Ihrer Kinder haben oder wissen möchten, ob Ihr Kind altersentsprechend entwickelt ist, wenn Sie die Beziehung zu Ihrem Kind verbessern oder bestimmte Verhaltensmuster innerhalb der Familie ändern möchten, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Erziehungsberatungsgespräche zu vereinbaren. Das gesamte pädagogische Team, bestehend aus Familientherapeutin, Ergotherapeutin, Kunsttherapeutin, LehrerInnen und ErzieherInnen, steht in engem Kontakt und berät Sie gezielt zu Ihrem Kind.

Auch Kinder und Jugendliche können familientherapeutische Beratungsgespräche mit und ohne Eltern erhalten. Das Kunsttherapie und Sandfeldarbeit bietet Ihrem Kind den Raum und die Materialien unter pädagogischer Anleitung ohne Worte zu zeigen, womit es innerlich beschäftigt ist.

Dies kann Ihrem Kind helfen, sich in der ruhigen Atmosphäre bei selbstgesteuertem, kreativem Ausdruck zu entspannen sowie nonverbal belastende Ereignisse zu verarbeiten.



In der Ergotherapie erhält Ihr Kind eine ganzheitliche Entwicklungsförderung in den Bereichen der Grob- und Feinmotorik. Bewegungsauffälligkeiten, Entwicklungsverzögerungen, Haltungsschwächen, Sprachschwierigkeiten u. Ä. werden durch das Lernen mit allen Sinnen behandelt. Die harmonische Zusammenarbeit von Körper, Gefühlen, Emotionen und Bewegung steht im Mittelpunkt der Arbeit.

# KINDERBETREUUNG

Für die Betreuung Ihres Kindes/Ihrer Kinder im Alter von 0 bis 16 Jahren sorgen erfahrene KinderpflegerInnen, ErzieherInnen und pädagogisch geschulte Lehrkräfte liebe- und verständnisvoll in altersentsprechenden Gruppen. Durch die Krabbelgruppen für Kinder von 0-3 Jahren geben wir auch Müttern und Vätern mit Kleinstkindern die Möglichkeit, entspannt die Angebote unseres Hauses zu nutzen.

Für Kinder ab 3 Jahren besteht die Möglichkeit, das Mittagessen während der Wochentage gemeinsam mit ihren ErzieherInnen einzunehmen.



# SCHULE

Sie können mit Ihren schulpflichtigen Kindern auch während der Schulzeit bei uns kuren. Dabei ist es wichtig, dass die Kinder den Anschluss in der Schule nicht verlieren. Deshalb ermöglichen Ihnen unsere erfahrenen LehrerInnen von montags bis freitags wissenserhaltenden, begleitenden Unterricht.

Der Unterricht erfolgt klassenübergreifend in kleinen, überschaubaren Gruppen. Die Lerninhalte orientieren sich am Unterrichtsstoff der Heimatschule. Die Hänslhofschule arbeitet inklusiv. Kinder mit unterschiedlichen Diagnosen wie Autismus, ADS, Dyskalkulie, Lese-Rechtschreib-Schwäche (LRS) und Lernbehinderungen, werden genauso gemeinsam bedürfnisorientiert unterrichtet, wie Kinder aus verschiedenen öffentlichen und privaten Schulen, wie Gymnasien, Waldorf- und Montessorischulen.

Außerhalb der Ferienzeiten erhalten die Kinder täglich vormittags Schulunterricht. Auch Kinder, die während ihres Kuraufenthaltes Ferien haben, können am Unterricht teilnehmen (außer in den Sommer- und Weihnachtsferien).



Bad Dürkheim

## Hänslhof



Die Vorsorge- und Rehabilitationsfachklinik Hänslehof (§§ 24 u. 41 SGB V) ist von allen Kassen gem. § 111a zugelassen, beihilfefähig anerkannt nach §§ 7 und 8 BVO und erfüllt die vertraglichen Voraussetzungen gem. § 30 GewO.

Somit steht unsere Klinik allen Versicherten einer gesetzlichen Krankenkasse und PrivatpatientInnen offen.



Bad Dürkheim

# Hänslehof

# ANREISE

## Mit dem Auto:

Über die A 81 Stuttgart-Singen (Bodensee-Autobahn).  
Nach dem Autobahndreieck Bad Dürkheim der Aus-  
fahrt Freiburg/Donauesschingen, Richtung Bad Dürkheim  
folgen.

Im Ort folgen Sie bitte der Klinikroute 2.

Ihnen stehen in der hauseigenen Tiefgarage Boxen  
gegen Gebühr und auf dem Parkplatz kostenlos  
Stellplätze zur Verfügung.

## Mit der Bahn:

Zielbahnhof: 78050 Villingen im Schwarzwald.

Anschließend steht Ihnen unser kostenloser  
Abholservice zur Verfügung.



Bad Dürkheim

# Hänslehof

VORSORGE- UND  
REHABILITATIONSFACHKLINIK  
FÜR MUTTER/VATER-KIND

Hänslehof GmbH  
Hofstraße 13  
78073 Bad Dürkheim

Tel. 07726 667-0

Fax 07726 667-555

www.haenslehof.de

email: info@haenslehof.de

