

## Ihr Merkblatt zur persönlichen Anästhesievorbereitung

### Essen und Trinken

- ✓ Bis 6 Stunden vor der OP nur leichtverdauliche Kost.  
Danach nicht essen, keinen Kaffee, keine Zigaretten.
- ✓ Bis 2 Stunden vor der OP dürfen Sie Tee oder Wasser trinken.
- ✓ Zwei Stunden vor der OP: absolute Nüchternheit.

### Vor der OP

- ✓ Gründliche Körper- und Mundhygiene beachten.
- ✓ Kein Make-up oder Nagellack benutzen.
- ✓ Schmuck und Piercings ablegen.

<b>Bitte zur OP mitbringen – 6. Stockwerk – Orthoklinik</b>
---

- ✓ Wichtig: **Krankenversicherungs-Karte** (Chipkarte) mitbringen
- ✓ **Medizinische Befunde** – Patienten ab dem 40. Lebensjahr bitten wir, mit einem Überweisungsschein an den Hausarzt die notwendigen Voruntersuchungen (EKG, Labor, etc.) durchführen zu lassen. Welche Untersuchungen nötig sind, teilt Ihnen Ihr Hausarzt mit.
- ✓ **Bequeme Kleidung und Schuhe**
- ✓ **Etwas zu Essen und zu Trinken** für danach ...  
Im Aufwachraum bekommen Sie Wasser, Tee oder Kaffee.  
Sollten Sie stationär in der Orthoklinik bleiben, werden Sie mit einem Mittag- und/ oder Abendessen von uns verpflegt.
- ✓ **Telefonisch** werden Sie von uns rechtzeitig – in Ausnahmefällen auch kurzfristig – über die genaue Uhrzeit und den Ablauf der Operation informiert. Falls Sie telefonisch schlecht erreichbar sind, dürfen Sie uns gerne Bescheid geben.
- ✓ **Sie dürfen am Tag des Eingriffs** – nach der Operation – nicht selber Auto fahren und sollten sich nicht alleine mit öffentlichen Verkehrsmitteln auf den Weg machen. Lassen Sie sich von Angehörigen oder Freunden abholen oder nehmen Sie ein Taxi.
- ✓ **Eine Anfahrtsbeschreibung** finden Sie auf der Rückseite. Das Gebäude verfügt über eine Tiefgarage.
- ✓ **Der Kontrolltermin oder Verbandswechsel** findet in aller Regel am nächsten Tag in ihrer Facharztpraxis in Offenburg (Kronenplatz 1, 2. Stockwerk) oder in Achern (Ärztelhaus, Berliner Straße 1) statt.

Bei weiteren Fragen sind wir gerne für Sie da.

Ihr Team des Anästhesie Zentrums Offenburg