

# Für Patienten

Lieber Patient, Sie stehen bei uns an erster Stelle. Wir möchten Ihnen im Vorfeld einige Fragen für Ihren bevorstehenden Eingriff und Aufenthalt in der Orthoklinik beantworten.

## Wie ist der genaue Ablauf meiner ambulanten Operation?

Nachdem die Entscheidung zur Operation gefallen ist werden Sie von Ihrem Arzt / Operateur über den Eingriff aufgeklärt und bei uns angemeldet. Sollte der Eingriff in Narkose geplant sein, muss ein Narkose-Gespräch bei uns erfolgen. Hier besprechen wir mit Ihnen Ihr Narkoseverfahren und klären alle Ihre offenen Fragen.

Wir verstehen, dass Sie vor dem Eingriff viele Fragen haben und sich eventuell auch Gedanken über mögliche Komplikationen machen. Unser Team wird immer bemüht sein, ihre Ängste und Sorgen abzubauen und Vertrauen über die Behandlungsphase hinaus zu schaffen.

Vom Operateur erhalten Sie einen Informationsbogen über das Anästhesiezentrum und eine Checkliste für Ihre Operationsvorbereitung sowie Ihre Kontaktmöglichkeiten mit uns.

## Wie ist der genaue Ablauf meiner stationären Operation?

Nachdem die Entscheidung zur Operation gefallen ist werden Sie von Ihrem Arzt / Operateur über den Eingriff aufgeklärt und bei uns angemeldet. Sollte der Eingriff in Narkose geplant sein, muss vorab ein Narkose-Gespräch bei uns erfolgen. Hier besprechen wir mit Ihnen Ihr Narkoseverfahren und klären alle Ihre offenen Fragen.

Nach Ihrem OP Eingriff, nach dem Sie im Aufwachraum wieder fit genug sind, werden Sie von unserem Personal auf ihr Stationszimmer begleitet. Hier können Sie sich in Ruhe von dem Eingriff erholen. Die Zimmer sind modern und hochwertig ausgestattet. Wir möchten, dass Sie den Aufenthalt bei uns genießen können und er somit einen wichtigen Beitrag zu Ihrer Genesung leistet.

Auf Ihrem Zimmer finden Sie Getränke (Wasser, Saft), die Ihnen zur Verfügung stehen. Ebenso Kaffee oder Tee aus der Stationsküche. Je nach dem wann bei Ihnen die Operation stattfindet, bekommen Sie mittags einen Snack- oder ein kaltes Essen zurückgestellt und haben abends die Möglichkeit, sich ein warmes Essen à la Carte zu bestellen. Dieser Service, ebenso die Getränke (Wasser, Saft) und Obst sind bei uns Inklusiv-Leistungen.

Am Tag nach Ihrer Operation wird bei der Visite mit dem ärztlichen Team entschieden, wann Sie die Klinik verlassen können. Wie in jedem Klinikbetrieb ist in der Orthoklinik auch hochqualifiziertes Personal rund um die Uhr für Sie im Einsatz.

## Wann und wo findet mein persönliches Narkose-Gespräch (Aufklärung zur Narkose) statt?

Das persönliche Narkose-Gespräch findet spätestens am Tag vor der Operation in den Räumen des **Anästhesie Zentrums Offenburg** am **Kronenplatz 1 in Offenburg** im 6. Stock (Zugang über Hauptaufzug) statt. Unsere Mitarbeiter stehen für Sie von **Montag bis Donnerstag von 8:00 bis 16:00 Uhr** und **Freitag von 8:00 bis 14:00 Uhr** zur Narkosevorbereitung zur Verfügung.

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich, es ist jedoch im Einzelfall mit Wartezeit zu rechnen. Gesprächstermine nach Vereinbarung sind nach telefonischer Vereinbarung jederzeit möglich. In diesem Aufklärungsgespräch haben Sie Gelegenheit, alle Sie interessierenden Fragen persönlich mit uns zu besprechen. Zur Vorbereitung auf das Gespräch bitten wir Sie, den Prämedikations-Fragebogen vollständig auszufüllen und zum Gespräch mitzubringen. In Ausnahmefällen kann dieses Gespräch auch telefonisch erfolgen.

## Wann erfahre ich meinen genauen Termin bzw. die Uhrzeit?

Ihr Operationstag wird im Regelfall von Ihrem Arzt / Operateur gemeinsam mit Ihnen festgelegt. Die genaue Uhrzeit wird Ihnen telefonisch zirka 7-10 Tage vor dem geplanten Eingriff telefonisch von uns mitgeteilt. So können wir Ihre Wartezeiten möglichst gering halten.

## Wann darf ich vor einer Operation / Narkose zuletzt essen und trinken?

Nur auf nüchternen Magen kann eine Operation / Narkose sicher durchgeführt werden. Die letzte Nahrungsaufnahme vor dem Eingriff muss mindestens sechs Stunden zurückliegen. Klare Flüssigkeit wie Wasser oder Tee können noch bis zwei Stunden vor der Operation getrunken werden. Am Operationstag sollte nach Möglichkeit auch nicht geraucht werden vor der Operation.

## Was muss ich vor einer Operation / Narkose bei meinem Kind beachten?

Kinder bis zu einem Jahr dürfen vier Stunden vor einer Operation zuletzt gestillt werden. Für ältere Kinder gelten die gleichen Richtlinien wie für Erwachsene. Bitte denken Sie auch an etwas Nahrung und ggf. an eine frische Windel für die Zeit direkt nach dem Eingriff. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass zur Begleitung von Einschlafen und Aufwachen nur ein Elternteil mit in den OP bzw. in den Aufwachraum kommen darf.

## Wann darf man nach einer Operation / Narkose wieder stillen?

Die Narkose wird für stillende Mütter so ausgewählt, dass postoperativ ohne Pause unbedenklich weiter gestillt werden kann.

## Welche Medikamente darf ich vor einer Operation / Narkose noch einnehmen?

Eine Veränderung Ihrer Medikamenteneinnahme am OP-Tag besprechen wir mit Ihnen im Narkose-Gespräch. Sofern nicht anders vereinbart, sollten Sie Ihre Dauermedikation auch am OP-Tag mit einem Schluck Wasser wie gewohnt einnehmen.

## Welche Dokumente und medizinischen Befunde werden zur Operation / Narkose benötigt?

Bitte bringen Sie Ihre medizinischen Dokumente sowohl zum Narkose-Gespräch als auch zur Operation mit:

- Medikamentenplan
- Medizinische Ausweise (z.B. Marcumar-Ausweis, Allergie- oder Schrittmacherpass, Mutterpass etc.)
- Aktuelle medizinische Befunde (z.B. EKG, Laborwerte)
- Arztbriefe
- Ggf. Röntgenbilder

Falls weitere Untersuchungen notwendig sind, besprechen wir das mit Ihnen persönlich.

## Wie lange dauert mein Aufenthalt im Operationszentrum?

Nach einer Operation bleiben Sie ungefähr zwei Stunden bei uns. Um unnötiges Warten zu vermeiden, raten wir Ihnen, Ihre Begleitperson auf telefonischen Abruf zu halten.

## Wie verhalte ich mich nach der Operation / Narkose?

In den ersten 24 Stunden nach einer Operation / Narkose sind folgende Dinge zu beachten:

- Sie benötigen eine Begleitperson für den Heimweg, die Sie direkt bei uns abholt.
- Die Anwesenheit einer betreuenden Person muss gewährleistet sein. Ist das nicht möglich, können wir Ihre Operation nicht ambulant durchführen. Bitte halten sie vor dem geplanten Eingriff mit uns Rücksprache.
- Sie dürfen weder selbst Auto fahren noch anderen gefährlichen Tätigkeiten nachgehen (Maschinen führen etc.).
- Wichtige Entscheidungen oder das Abschließen von Verträgen sollten Sie aufschieben.
- Außerdem empfehlen wir Ihnen, keinen Alkohol zu trinken und nicht zu rauchen.

## Wie gehe ich zu Hause mit Schmerzen um?

Bitte besprechen Sie die Therapie von Wundschmerzen im Vorfeld mit Ihrem Arzt / Operateur und halten Sie einen häuslichen Vorrat an geeigneten Schmerzmitteln dafür vor. Ein Rezept erhalten Sie von Ihrem Arzt / Operateur. Natürlich können Sie im Narkose-Gespräch auch von uns eine Empfehlung zur Schmerztherapie erhalten.

## An wen wende ich mich bei Fragen nach der Operation oder im Notfall?

Zunächst empfehlen wir Ihnen, Kontakt mit Ihrem Operateur aufzunehmen. Er teilt Ihnen mit, wie er für Sie nach der Operation erreichbar ist. Im Zweifelsfall nach einer ambulanten Operation wenden Sie sich an unser Kliniktelefon: 0781-125550-170.

Bei lebensbedrohlichen Zwischenfällen wenden Sie sich zuhause bitte direkt an die Rettungsleitstelle: Tel.: 112.